

XXX° TROFEO GONNESA CORRE – GONNESA (CI) 4 LUGLIO 2015
7° Trofeo Eugenio Poncellini**PROGRAMMA - REGOLAMENTO**

La Società **Atletica Gonnese**, con la collaborazione della FIDAL Regionale e il patrocinio del Comune di Gonnese, indice ed organizza il XXX trofeo Gonnese Corre manifestazione di corsa su strada maschile e femminile a carattere Internazionale per la categoria Assoluta e a carattere Regionale per le categorie Giovanili.

Programma Tecnico e orario indicativo

ore 17,30	Ritrovo
ore 18,45	Es, C Fem - 1 giro piccolo 260 mt
ore 18,50	Es, C Mach - 1 giro piccolo 260 mt
ore 18,55	Es, B Fem - 1 giro piccolo 260 mt
ore 19,00	Es, B Mach - 1 giro piccolo 260 mt
ore 19,05	Es, A Fem - 1 giro 560 mt
ore 19,10	Es, A Mach - 1 giro 560 mt
ore 19,15	Ragazzi - 2 giri 1120 mt
ore 19,20	Ragazze - 2 giri 1120 mt
ore 19,25	Cadette-Allieve - 3 giri 1680 mt
ore 19,30	Cadetti-Allievi - 3 giri 1680 mt
ore 19,50	J-P-SF - 10 giri 5600 mt
ore 20,20	J-P SM – 10 giri 8200 mt

Il programma tecnico è puramente indicativo e in base agli atleti iscritti potrà subire variazioni, per il buono svolgimento della manifestazione. Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente prima dell'inizio delle gare.

Alla manifestazione, che si svolgerà a Gonnese, possono prendere parte tutte le Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2015, con un numero illimitato d'atleti/e regolarmente tesserati.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito

“www.fidal.it - con scadenza il giorno **1 luglio 2015 alle ore 24,00**. .

Per informazioni rivolgersi al Sig. Mauro Lenzu, telefono 328/1285532;

Il ritrovo delle giurie e dei concorrenti è fissato per le ore **17.30** di sabato **4 luglio 2015** in Piazza Municipio. Le buste, con i numeri gara, saranno consegnate presso la segreteria che funzionerà c/o le scuole elementari di via Gramsci, sarà cura delle Società/atleti munirsi di spille. Tassa gara: per il settore giovanile come da regolamento FIDAL; per il settore Assoluto **5 euro**.

Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto al Giudice Arbitro entro 30 minuti dal termine della gara cui s'intende reclamare, accompagnati dalla tassa di € 100,00 (cento) che sarà restituita in caso d'accoglimento degli stessi.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

Premiazioni Società:

Il 7° Trofeo “**Eugenio Poncellini**” sarà assegnato alla Società che, nelle gare riservate al settore giovanile, totalizzerà il miglior punteggio ottenuto con i primi 3 atleti/e classificati in ogni singola gara, assegnando 3 punti al primo classificato/a, 2 punti al secondo classificato/a e 1 punto al 3 classificato/a.

Premiazioni individuali:

Esordienti A/B/C – premio ai primi cinque classificati/e;

Ragazzi/e – premio ai primi cinque classificati/e;

Cadetti/e premio ai primi tre classificati/e;

Allievi/e premio ai primi tre classificati/e;

J-P-S M/F premio ai primi tre classificati in assoluto;

SF35 e oltre, premio alle prime tre classificate delle seguenti fasce d’età: 35-40; 40-45, 45-50; 50-55; 55 e oltre.;

Senior SM35 ed oltre, premio ai primi tre classificati delle seguenti fasce d’età: SM35; SM40-SM45-SM50-SM55-SM60-SM65- e oltre;

Premiazioni atleti tesserati in Sardegna:

J-P-SF saranno premiate le prime cinque classificate:

(1ª- 100,00 €; 2ª- 80,00 €; 3ª – 70,00 €; 4ª – 50,00 €; 5ª – 50,00 €;

J-P.SM saranno premiati i primi cinque classificati:

(1°- 100,00 €; 2°- 80,00 €; 3°- 70,00 €; 4°- 50,00 €; 5°- 50,00 €;

Il Presidente Atletica Gonnese

(Mauro Lenzu

Al termine delle gare, festa in piazza municipio, a tutti gli atleti partecipanti, **che daranno conferma via mail: maurolenzu@gmail.com entro mercoledì 1 luglio 2015**, sarà offerto un pasto caldo (degustazione di prodotti tipici locali)

Gli accompagnatori/dirigenti/tecnici potranno usufruire del pasto con un costo di euro 3.00 e previa prenotazione: **e mail: ca069@fidal.it; maurolenzu@gmail.com**; entro mercoledì **1 luglio 2015**. Per avere diritto al pasto è assolutamente indispensabile LA CONFERMA degli atleti e la PRENOTAZIONE degli accompagnatori/dirigenti, grazie per la collaborazione.